

A. Thomas

# Păstrarea sănătății.

A.S.

1. Pleacă-te este via-tă când o-mni-pă-nă-tos când to-tu-i merge  
 2. El ști-e că-i mai les-ine să o pă-stru-zi de-o ai De-cît de-că-a pier-

3. De-aceea lu-ți a-minte-ne e de ne-gli-gat: O-di-lu-nă, hra-nă,  
 4. Căci corpul e un tem-ple ce tre-bu-ie, ngu-jeț hi-mic ce-l m-ți-

bi-ne și e și cre-din-țios. Când el se m-gri-je-ște de  
 de-ț-o, cui-va să i-o re-dai. Mai bi-ne o ba-ră-șe-nă spre

a-pă și a-cu-vel cu-rot. Se-gu-ne, gâr-ga-va-tu-ri și  
 ne-a-șu și tre-bu-i fo-lo-șit. Pă-stră-vo-ri voi un cu-geț și

să-nă-tă-tea sa. Tră-ie d-în cu-mpă-tă-re că-tu-nd a o pă-stră  
 loc p-ră-păști-os. De-cît ze-i de-ave-lu-lu-țe de la bu-nie-ră-u jos.

fructe cu pri-po, his-care-u a-e-er li-bee, fac trupul să-nă-tos.  
 corp cu rot la fel? A-pa două fi-vo-ur tem-ple al du-lu-lui d-în cea.